



PERCORSO RIABILITATIVO DEL CENTRO PER LA DIAGNOSI E LA CURA DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE DI VILLA MARGHERITA

Presso la Casa di Cura Villa Margherita, ubicata ad Arcugnano, in provincia di Vicenza, è attivo dal 1994 un Centro dedicato alla cura dei DCA.

Il percorso riabilitativo psiconutrizionale è specifico per Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa, Disturbo da Alimentazione Incontrollata, Disturbi del Comportamento Alimentare Non Altrimenti Specificati. Sono possibili tre livelli di cura: la terapia ambulatoriale, il ricovero residenziale e semiresidenziale.

Il ricovero ordinario e il Day Hospital sono in convenzione con il S.S.N.

Il trattamento residenziale ha una durata massima di tre mesi e una disponibilità di 18 posti letto.

Il Day Hospital si configura come un ricovero semi-residenziale con accesso dalle 8 alle 19 dal lunedì al venerdì, di durata variabile (in media due mesi) e può accogliere 10 persone.



Nel Centro opera un'équipe multidisciplinare, costituita da medici internisti e psichiatri, psicologi-psicoterapeuti, dietisti, infermieri ed educatori, specializzata nell'affrontare la complessità dei disturbi dell'alimentazione.

Il recupero di condizioni psicofisiche accettabili attraverso comportamenti alimentari più adeguati è lo scopo centrale della cura.

Altri obiettivi del trattamento sono:

- migliorare la consapevolezza e la motivazione alla cura e al cambiamento;
- sviluppare un approccio collaborativo che valorizzi le risorse della persona nella costruzione del cambiamento;
- affrontare l'idea della restrizione dietetica e, in generale, dell'utilizzo del cibo come soluzione al disagio;
- sviluppare abilità di gestione emotiva e relazionale che favoriscano la riduzione dei sintomi;

- consentire un buon grado di autonomia nelle attività quotidiane;
- migliorare il rapporto con il corpo;
- favorire autostima e autoefficacia.

Aree specifiche di intervento sono tutti quei fattori psicologici definiti come scatenanti e di mantenimento del DCA: pregressi traumi, relazioni disfunzionali, depressione, paura del cambiamento, eventi stressanti e invalidazioni alla costruzione del concetto di sé.

Dopo una fase di conoscenza che avviene attraverso la prima visita e una serie di altri strumenti di valutazione (anamnesi familiare, personale e alimentare; dati antropometrici; esami ematici e strumentali; test psicologici; colloqui individuali) si stabilisce il progetto riabilitativo multidimensionale. Tale progetto prevede una parte strutturata con interventi organizzati secondo un protocollo generale e una individualizzata modulata sui bisogni soggettivi. Il percorso di cura si delinea in stretta collaborazione con i terapeuti inviati in un'idea di continuità e di integrazione delle terapie.

Il programma si avvale di:

- interventi individuali (psicologici, medici, nutrizionali)



- interventi di gruppo (motivazionale, psico-educazionale, psicoterapico, di terapia cognitiva, di assertività, di immagine corporea, di diario alimentare, di terapia del movimento, di terapia espressiva, laboratori di cucina)
- assistenza ai pasti
- programma alimentare concordato con il singolo paziente che prevede 3 pasti principali (colazione, pranzo e cena) e tre spuntini (metà mattina, metà pomeriggio e dopo cena).

Sia nella prima visita che durante il ricovero vengono effettuate consulenze familiari che consentono di offrire alle famiglie coinvolte nel problema strumenti di comprensione della malattia.

L'équipe curante si riunisce settimanalmente per verificare gli obiettivi concordati con il paziente ed eventualmente riformulare in modo più accurato il percorso di cura.

Gli specialisti del Centro (appartenenti alle maggiori società italiane e internazionali per lo studio e la cura dei DCA) sono coinvolti in progetti di ricerca e di costante aggiornamento rivolti all'individuazione di efficaci percorsi di cura.

Il programma del Centro ha ottenuto la Certificazione di Qualità secondo le norme UNI-ISO 9001:2000 a partire dal febbraio 2003.



EQUIPE MULTIDISCIPLINARE

Responsabile	Dott.ssa Patrizia Todisco	Coordinatore Dietiste	Graziella Poianella
Staff Medico	Dott.ssa Federica Francesconi	Dietiste	Sonia Stella Lisa Nalesso Ilaria Trivella Marta Quartiero
Coordinatore Psicologi	Dott.ssa Lorenza Carli		
Psicologi	Dott.ssa Marita Pozzato Dott.ssa Chiara Cazzola Dott.ssa Roberta Castegnaro Dott.ssa Giulia Bresolin Dott.ssa Francesca Buscaglia	Segreteria Reparto DCA	tel. 0444-997888 fax 0444-997989 lun-ven dalle ore 9,00 alle ore 13,00 dca@casadicuravillamargherita.it www.casadicuravillamargherita.it